

POZOR, OD JANUÁRA 2023 SA MENÍ VÝŠKA STRAVNÉHO

RADI BY SME VÁS
INFORMOVALI,
ŽE DŇOM 1.1.2023
SA MENÍ VÝŠKA
STRAVNÉHO



Výšku stravného určuje Zákon č. 283/2002 Z. z. (Zákon o cestovných náhradách):

- 5 hodín až 12 hodín trvania pracovnej cesty z **6,40 € na 6,80 €** (zvýšenie o 0,40 €),
- nad 12 hodín až 18 hodín trvania pracovnej cesty z **9,60 € na 10,10 €** (zvýšenie o 0,50 €),
- nad 18 hodín trvania pracovnej cesty z **14,50 € na 15,30 €** (zvýšenie o 0,80€).

Pred zmenou

Od 1.1.2023

Minimálna hodnota: **4,80 € → 5,10 €**

Referenčná hodnota: **6,40 € → 6,80 €**



Legislatíva

	Príspevok do zákonnej výšky	Sociálny fond	Príspevok nad zákonnú výšku
Stravný lístok / Finančný príspevok pridelený vopred	oslobodenie od dane a odvodov	oslobodenie od dane a odvodov	dodatočné zdanenie a zodvodovanie
Stravný lístok / Finančný príspevok pridelený pozadu	dodatočné zdanenie a zodvodovanie	dodatočné zdanenie a zodvodovanie	dodatočné zdanenie a zodvodovanie
Strava zabezpečená vo vlastnom / cudzom zariadení	oslobodenie od dane a odvodov	oslobodenie od dane a odvodov	dodatočné zdanenie a zodvodovanie



Realita v číslach

V októbri 2022 ceny stúpli o **14,9 %**. Ak by mal príspevok kopírovať reálne aktuálne náklady zamestnancov na stravu, výška hodnoty stravného by sa mala pohybovať **približne vo výške 7,32 €** (podľa údajov zozbieraných zo stravovacích zariadení).



Inflácia: **14,9 %**

Priemerná cena obeda: **7,32 €**



Príklad dobíania prostriedkov na stravovaciu kartu

Výška stravného: **6,80 €**

- Nezdaniiteľná časť: 3,74 €
- Príspevok zo soc. fondu: 2 €
- Príspevok zamestnanca: 1,06 €

Spolu hodnota: **6,80 €**